



Strong-Performance

Stundenplan

	morgens	mittags	abends	abends
Montag				
Dienstag	Functional Mat 9:20-10:05 Uhr SP Studio Rauchgässli 33 8706 Meilen	Functional Mat 10.25-11:10 Uhr SP Studio Rauchgässli 33 8706 Meilen		
Mittwoch			Functional Pro 18:10-18:55 Uhr SP Studio Rauchgässli 33 8706 Meilen	Functional Pro 19:15 -20.00 Uhr SP Studio Rauchgässli 33 8706 Meilen
Donnerstag	Functional Mat 8:15 bis 9:00 Uhr SP Studio Rauchgässli 33 8706 Meilen			
Freitag		Functional Care max. 4 Pers. 12:30 bis 13:15 Uhr SP Studio Rauchgässli 33 8706 Meilen		